



TRUST

ART THERAPY

*Trauma of refugees in Europe:
An approach through art therapy
as a solidarity program for
Ukraine war victims.*

Le CNP Saint-Martin, en tant qu'hôpital de santé mentale, s'est toujours intéressé aux projets d'Art-thérapie en raison de leurs multiples bénéfices thérapeutiques.

L'art offre une forme unique d'expression émotionnelle, permettant aux patients de communiquer des sentiments et des pensées difficiles à verbaliser. De plus, les activités artistiques ont un effet apaisant, réduisant le stress et l'anxiété. La création artistique favorise la connaissance de soi et la réflexion, aspects cruciaux dans le processus de rétablissement mental.

Conscient également de son rôle social, l'hôpital a accepté le défi de divers partenaires, y compris d'Ukraine, de concentrer une partie de ce processus d'apprentissage sur les personnes touchées par le conflit ukrainien, en explorant l'utilisation de l'Art-thérapie dans les processus de rétablissement.

Remplissant sa mission sociale, le projet nous aide également à promouvoir la solidarité avec le peuple ukrainien, encourageant des projets artistiques qui expriment le soutien et sensibilisent à la situation en Ukraine, démontrant comment l'art peut être un outil puissant pour la guérison individuelle et collective, ainsi que pour l'expression de l'empathie et de la solidarité européenne.

Le projet, débutant le 1er septembre prochain et se terminant en août 2027, a été approuvé par l'Agence Erasmus - AEF de Belgique et est cofinancé par l'Union européenne. Il s'agit d'une candidature pour un programme Erasmus+ dans le cadre de l'action KA220-ADU, qui se concentre sur les partenariats de coopération dans l'éducation des adultes.

Le projet est structuré en cinq lots de travail, comprenant la gestion de projet, des initiatives d'art-thérapie, et un plan de communication et de diffusion, avec un budget total de 400 000 EUR.

Il réunit plusieurs partenaires à travers l'Europe, dont des institutions de Belgique, de Grèce, du Portugal, d'Ukraine, du Luxembourg et d'Italie, chacun apportant son expertise en santé mentale, art-thérapie et éducation.

Le projet, acronyme "TRUST" (Trauma, Réfugiés, Ukraine, Solidarité, Thérapie), a pour principaux objectifs :

De déstigmatiser les problèmes de santé mentale, favoriser les connexions entre les centres de santé mentale et les artistes, et promouvoir l'art-thérapie comme outil d'inclusion. D'aider les victimes de santé mentale de la guerre en Ukraine en fournissant de l'art-thérapie et en sensibilisant à l'impact humain du conflit.

Les activités comprendront des événements culturels pour mettre en lumière les expériences des victimes de guerre ukrainiennes, le développement de ressources éducatives numériques (e-books, vidéos, MOOC), et la mise en œuvre de programmes de mobilité dans six pays, y compris l'Ukraine.

Le projet prévoit de sensibiliser aux avantages de l'art-thérapie pour les traumatismes, en particulier pour les victimes de guerre ukrainiennes, par l'éducation et la création de ressources numériques. Les bénéfices à long terme incluent la promotion des valeurs européennes de paix, de solidarité et d'inclusivité.



Co-funded by
the European Union